

## 厚生労働省受託「平成 27 年度働く精神障害者からのメッセージ発信事業」ご相談窓口

- ご相談内容
- ・ 就職や職場復帰に向けた基本的な生活リズムの確立、体調・服薬等の自己管理、ストレス対処等の方法について
  - ・ 就職や職場復帰に向けた家族支援のあり方、事業主との連携・協力のあり方について
  - ・ 地域の精神障害者の就労支援に関する制度や諸機関の活用等について
  - ・ その他精神障害者の職業的自立に関する事項について

対象者 精神障害者またはその家族

相談日時 曜日 毎週月曜日または金曜日（平日のみ）  
時間 10 時～16 時（12 時～1 時を除く）

相談方法 電話による相談のみ

相談窓口 電話番号 03-6659-7070  
担当 「平成 27 年度働く精神障害者からのメッセージ発信事業」ご相談窓口